

マクロ美ランチコース

Macrobi Lunch Course

マクロビोटニックとは…

穀物、玄米、野菜などを中心とする日本の伝統食を摂る事により、自然と調和しながら、健康的な暮らしを実現する考え方。「マクロビ」というとストイックなイメージを思い浮かべる方も多いかもしれませんが見た目も華やかで、ワクワク楽しく♪美味しい！NIC心の「マクロ美」をお楽しみ下さい☆



❁ マクロ美ランチコース ❁

¥1,600

食前 Drink

(美菜生ジュース / グラスワイン / プチ生ビール)

マクロ美プレート

本日の玄米ごはん

本日の美菜スープ

本日の美菜デザート

食後 Drink

(コーヒー (Hot or Ice) / 本日のハーブティー (Hot) /
トロピカルアイスティー / 本日の健康茶)