



このマークのついたメニューは¥840でお持ち帰りOKです。

“美菜ダイニング NICO”イチオシメニュー



ヘルシー

ざくざくキャベツと豆腐のメンチカツ
たっぶりキャベツとお豆腐のふわふわヘルシーメンチカツ。 ¥1,260
美菜デリ 玄米ごはん 具沢山みそ汁又は美菜スープ 本日の健康茶付



豆腐!? お肉??

豆腐とこんにゃくの腸美人ハンバーグ
 ¥1,260
美菜デリ 玄米ごはん 具沢山みそ汁又は美菜スープ 本日の健康茶付



まるで鶏カラ!?

畑のからあげランチセット ¥1,260
美味しいからあげ? でも鶏肉じゃなくて「大豆ミート」なんです!
美菜デリ 玄米ごはん 具沢山みそ汁又は美菜スープ 本日の健康茶付



定番♡

本日のお昼ごはん ¥1,260
ヘルシーな日替わり主菜 美菜デリ 玄米ごはん 具沢山みそ汁又は美菜スープ 本日の健康茶付

“ヘルシーパスタ”特集 (本日の健康茶付)



NEW (冷製)
畑の☆明太子スパ ¥950
下記の中から1品お選び下さい。
(美菜デリ/具沢山みそ汁/美菜スープ)

みんな大好き「明太子」をNICO流に。
☆食欲が落ちる夏でも、シャキシャキお野菜がいくらでも食べられそう。



NEW (冷製)
どっさりお野菜with トマトジュレパスタ ¥950
下記の中から1品お選び下さい。
(美菜デリ/具沢山みそ汁/美菜スープ)

トマトの甘みを、ジュレにギュッと! 閉じ込めました。太陽の恵みを受けたお野菜とともに。。。

“食べよう!”玄米”特集 (本日の健康茶付)



NEW
食べる美容液☆「アボカド丼」 ¥1,150
(美菜デリ 具沢山みそ汁 or 美菜スープ)
言わずと知れた美容食材「アボカド」と たっぶりのお野菜の下は…これまた美容に効く「わさび風味ヒジキ玄米ごはん」。夏にキレイになりたいならコレ!!



お肉じゃない!?カツ丼 ¥1,150
(美菜デリ 具沢山みそ汁 or 美菜スープ)
まるで味噌カツ仕立てのカツ丼!? 男性でも大満足♪ もちろんお野菜もたっぷり添えて☆



温泉卵の八菜丼 ¥1,150
(美菜デリ 具沢山みそ汁 or 美菜スープ)

8種類の季節野菜のグリルと温泉卵の丼。タレが自慢!



NEW
情熱の!! タコライス ¥1,050
下記の中から1品お選び下さい。
(美菜デリ/具沢山みそ汁/美菜スープ)

玄米の新しい食べ方をご提案☆HOTな「あん」にお肉は一切使っていないのに、満足感いっぱいです♪



ふわとろ玄米オムライス ¥1,050
下記の中から1品お選び下さい。
(美菜デリ/具沢山みそ汁/美菜スープ)
玄米にとろ〜り玉子ちゃんをON↑ 自家製トマトソースでお召上がり下さい♪



薬膳キーマカレー ¥1,050
下記の中から1品お選び下さい。
(美菜デリ/具沢山みそ汁/美菜スープ)
大豆ミート、代謝UP・美肌・デトックス効果のあるスパイスを使用した食べやすいカレー。まるで挽き肉みたい!?

“美菜NICO”パン”特集 (本日の健康茶付)



燻製野菜とそば粉のパンケーキ ¥1,260
(美菜スープ 美菜デリ)

甘さとしょっぱさを両方楽しめるパンケーキ。お食事に、デザートに、いつでもご注文頂けます。



フレンチトーストランチ ¥1,050
(美菜スープ 美菜デリ)

豆乳ベースでヘルシーに仕上げたフレンチトーストです。
*シナモンが苦手な方はお申し付け下さい。



ベジサンドランチ ¥1,150
(美菜スープ 美菜デリ)

グリルお野菜とバジル&豆腐マヨネーズブレッドのヘルシーサンドイッチ。
*ベジタリアンの方は「ベーコン抜き」とご指定下さい。



一緒にどうぞ
メインにもう一品で美力UP↑

- ・本日のプチサラダ ¥320
- ・本日の美肌スープ ¥320
- ・ランチビール ¥350
- ・グラスワイン ¥350

テリヤキ☆ お麩とお野菜 ¥530

フリフリ☆ ローストポテト ¥530

畑の唐揚げ ¥530

ドリンク セット
お好きなお飲み物をお選び下さい。

- コーヒー (ICE or HOT)
- 本日のハーブティー (ICE or HOT)
- トロピカルアイ스티ー (ICE)

お好きなお飲み物をお選び下さい。 **プラス ¥220**

デザート セット
お好きなデザートをお選び下さい。 **プラス ¥320**

各デザートは日替わりでご用意。詳しくはスタッフにお尋ね下さい。

- おからのバイクドチーズケーキ
- ガトーショコラ
- 豆腐のティラミス etc...

デザート & ドリンク セット
お好きなお飲み物をお選び下さい。 **プラス ¥500**

- コーヒー (ICE or HOT)
- 本日のハーブティー (ICE or HOT)
- トロピカルアイ스티ー (ICE)

&

各デザートは日替わりでご用意。詳しくはスタッフにお尋ね下さい。