



NIC♡に来たらとりあえずコレ☆



玄米ピザ
1,050yen

玄米のカリカリ生地にNIC♡特性
アンチョビソース、
長ねぎ、油揚げ、キノコ…
ヘルシー具材がどっさり!

**新食感の
ヘルシー
ピザ☆**

* 10分ほどお時間を頂きます。



ベジマヨ玄米ピザ
¥1,050

玄米と野菜をみんな大好きな
マヨネーズで♪

* 10分ほどお時間を頂きます。



コリアン玄米ピザ
¥1,050

コチュジャンソース、キムチ、ニラ。
カプサイシンでHOT↑

* 10分ほどお時間を頂きます。



温泉卵の八菜丼
¥1,150

(具沢山みそ汁又は美菜スープ付)

8種類の季節野菜のグリルと
温泉玉子の丼。タレが自慢!



畑のナシゴレン
¥1,050

(具沢山みそ汁又は美菜スープ付)

玄米とカラフル野菜のエスニック
チャーハン。温泉玉子と一緒に。
お好みの辛さでお召し上がり下さい。

美菜な夜ごはん☆



ざくざくキャベツと豆腐のメンチカツ
¥1,260

(美菜デリ 玄米ごはん 具沢山みそ汁又は美菜スープ)
たっぷりキャベツとお豆腐のふわふわヘルシーメンチ。



本日の夜ごはんバランスプレート
¥1,260

(ヘルシーな日替わり主菜 美菜デリ 玄米ごはん
具沢山みそ汁又は美菜スープ)



畑のからあげ夜ごはんセット
¥1,260

(美菜デリ 玄米ごはん 具沢山みそ汁又は美菜スープ)
美味しいからあげ? でも鶏肉じゃなくて「大豆ミート」
なんです!



**燻製野菜とそば粉の
パンケーキ** ¥1,260

(美菜デリ 美菜スープ
本日の健康茶付)

甘さとしょっぱさを両方楽しめる
パンケーキ。お食事に、デザートに、
いつでもご注文頂けます。



薬膳キーマカレー

¥1,050

代謝UP・美肌・デトックス効果の
あるスパイスを使用した
食べやすいカレー



**人参とアボカドの
豆乳カルボナーラ**
¥950

生クリームもチーズも玉子も
入っていないのにトロ〜!



**お肉じゃないけど
ミートソーススパ**
¥950

お肉が入っていないのに
まるでミートソーススパ!?



ふわとろ玄米オムライス

¥1,050

玄米にとろ〜り玉子ちゃんをON↑
自家製トマトソースでお召し
上がり下さい!



お肉じゃない!?カツ丼
¥1,050

(具沢山みそ汁又は美菜スープ付)
まるで味噌カツ仕立てのカツ丼!?
男性でも大満足♪
もちろんお野菜もたっぷり添えて☆



ポルチーニ茸の玄米ドリア
¥1,050

ポルチーニ茸で作ったホワイトソースと
様々なキノコのドリア。

**一緒に
どうぞ**

メインにもう一品で
美力UP↑

- ・具沢山のみそ汁 ¥210
- ・本日の美菜スープ ¥320